

# Legionella

## Informatie ziektebeeld

Legionella (ook wel veteranenziekte) is een infectie van de luchtwegen. In geval van een infectie is er vaak sprake van koorts, hoofdpijn, spierpijn, diarree en verwardheid. Daarna een ernstige longontsteking ontstaan. De ziekte wordt veroorzaakt door de legionellabacterie, die zich ophoudt in een waterig milieu, vochtige bodems en niet goed onderhouden klimaat- of waterinstallaties.

## Tijd tussen besmetting en optreden van klachten (incubatietijd)

2 tot 20 dagen (meestal 5 tot 6 dagen).

## Waar speelt het/welke afdelingen

Alle afdelingen waar waternevel kan ontstaan, bijvoorbeeld bij schoonmaak. Het risico is alleen relevant indien er onvoldoende preventieve maatregelen zijn genomen en de legionella bacterie zich dus in het gebruikte water aanwezig is.

## Populaire namen

Legionellose, veteranenziekte

## Kans op besmetting

Via waternevels uit waterleidingen, klimaatsystemen, koeltorens en hogedrukspuiten. Door deze waternevels in te ademen, kan iemand besmet worden. Legionella is niet van mens-op mens besmettelijk. In de pluimveeverwerkende industrie betreft het met name de medewerkers die met behulp van de waterleidinginstallaties onder hoge druk schoon maken, aangezien hier het water verneveld wordt. Bij een goed Legionella-beheersplan zal het risico echter nihil zijn.

## Vaccinatie

Niet relevant voor endotoxine.

## Waar moet je opletten

Preventie moet vooral plaatsvinden via technische maatregelen (Legionella-beheersplan), inclusief periodieke preventieve controles en adequaat onderhoud van waterinstallaties. Het legionellabeheersplan moet onderdeel zijn van de risico-inventarisatie (RI&E).

De legionellabacterie vermenigvuldigt zich het snelst bij een temperatuur tussen 20 en 50 °C. Tussen 0 en 20 °C overleeft de legionellabacterie, maar vermenigvuldigt zich niet. Onder 0 °C en boven 50 °C sterft de bacterie af. Daarom moet een

koudwatersysteem een temperatuur van maximaal 20°C hebben en een warmwatersysteem een temperatuur boven 50°C. Een modelbeheersplan legionella-preventie in leidingwater is beschreven in een [overheidspublicatie](#).